



23. - 27. 3. 2020

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Brokolicová		„bezlep“	30 Kč
<u>Jídlo I:</u>	Šmakoun na čínský způsob, jasmínová rýže	☼ .3.7.	„bezlep“	90 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pohankový prejt, zelí, polentová kostka		„bezlep“	90 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem	Špenátová	1/4	35 Kč
<u>Salát I:</u>	Salát z bulguru	.1.10.	„*“ „č“	25 Kč
<u>Dezert I:</u>	Litý koláč s tvarohem a ovocem		.1.7.	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Kuskusovník		.1.	20 Kč

Úterý



<u>Polévka:</u>	Zeleninová VS		„bezlep“	30 Kč
<u>Jídlo I:</u>	Pečený seitan, bramb.-jahelná kaše, grilovaná zelenina		.1.	90 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Dýňová omáčka, cizrna, celozrnná rýže		„bezlep“	90 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem	Mexicana ☼	1/4	35 Kč
<u>Salát I:</u>	Cizrnový po Valašsku	.6.	„*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Dezert I:</u>	Datlový dort		.1.7.	35 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Tofu "cheesecake"		.6.	„bezlep“ 25 Kč

Středa



<u>Polévka:</u>	Česnečka s bramborem		.9.	„bezlep“ 30 Kč
<u>Jídlo I:</u>	Pohanková nádivka se špenátem a uzeným tofu		.6.	„bezlep“ 90 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pomalý hrnec, zelenina		.1.	90 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem	Tuňáková	1/4	35 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový s tuňákem	.1. 4.	„*“ „č“	25 Kč
<u>Dezert I:</u>	Jablečný závin		.1.	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Ořechový krém s jablky		.8.	„bezlep“ 25 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Mrkvový krém	.9. „bezlep“	<u>30 Kč</u>
<u>Jídlo I:</u>	Sekaná s bramborovo-dýňovým pyré	.1.	<u>90 Kč</u>
<u>Jídlo VS:</u>	 Celozrnná rýže, tempeh se slunečnicí, zelenina se lnem	.6. „bezlep“	<u>90 Kč</u>
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Zeleninová	1/4	<u>35 Kč</u>
<u>Salát I:</u>	Fazolový se sýrem	.7. „*“ „č“ „bezlep“	<u>25 Kč</u>
<u>Dezert I:</u>	Tvarohový krém s malinami	.7. „bezlep“	<u>35 Kč</u>
<u>Dezert VS:</u>	 Oranžové řezy	„bezlep“	<u>25 Kč</u>

Pátek

<u>Polévka:</u>	Mungo	„bezlep“	<u>30 Kč</u>
<u>Jídlo I:</u>	Zeleninový kuskus, tofu placičky	.1.6.	<u>90 Kč</u>
<u>Jídlo VS:</u>	 Rýžové těstoviny, čočkový dip, restovaná zelenina	„bezlep“	<u>90 Kč</u>
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Valašská bez sýra	1/4	<u>35 Kč</u>
<u>Salát I:</u>	Dobrušský	.1.6. „*“ „č“	<u>20 Kč</u>
<u>Dezert I:</u>	Řepák	.1.(.7.)	<u>25 Kč</u>
<u>Dezert VS:</u>	 Jáhlový řez s pudinkem	.8. „bezlep“	<u>25 Kč</u>


Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 30 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

 – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

 – Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašídy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlní bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ