



16. - 20. 9. 2019

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Rajská s rýží		„bezlep“ ^{20 (25) Kč}
<u>Jídlo I:</u>	Seitan po indicku, jasmínová rýže	☼	.1.8.11. 80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pohankový prejt, zelí, jahelná kostka		„bezlep“ 80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Uzené tofu Špenátová		1/4 30 Kč
<u>Salát I:</u>	Pařížský		.1.6. „*“ „č“ 16 Kč
<u>Salát II:</u>	Mrkvový s jablíčkem		„*“ „bezlep“ 13 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový		„*“ „bezlep“ 13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Litý koláč s tvarohem a ovocem		.1.7. 20 Kč
<u>Dezert II:</u>	Dýňový chlebíček		.1. 15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Kuskusovník		.1. 20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Zeleninová VS		„bezlep“ ^{20 (25) Kč}
<u>Jídlo I:</u>	Rajská omáčka, "masové" koule, semolinové těstoviny		.1.6. 80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Basmati rizoto s cizrnou		„bezlep“ 80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Sýrová Žampionová		1/4 30 Kč
<u>Salát I:</u>	Hanácký		„*“ „č“ „bezlep“ 16 Kč
<u>Salát II:</u>	Řecká pomazánka s olivami		„*“ „bezlep“ 16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský		.7. „*“ „bezlep“ 16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Datlový dort		.1.7. 30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Makovec		.1.11. 15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Kokosová tapioka s karobem		.8. „bezlep“ 30 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	Z červené řepy a uzeného tofu		.6. „bezlep“ ^{20 (25) Kč}
<u>Jídlo I:</u>	Houbová paella		„bezlep“ 80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pomalý hrnec, zelenina		.1. 80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Valašská bez sýra Tuňáková		1/4 30 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový salát s pečeným seitanem		.1.10. „*“ „č“ 20 Kč
<u>Salát II:</u>	Cizrnový po Valašsku		.6. „*“ „bezlep“ 16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový		„*“ „bezlep“ 13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Moravské koláče s mákem		.1. 25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Tvarohový krém s malinami		.7. „bezlep“ 25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Jáhlový řez s pudinkem		.8. „bezlep“ 25 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Mungo	„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Špenátové lasagne	.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Dýňová omáčka, tempeh, rýžové těstoviny	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem S veg. uzeninou Zeleninová	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Strážnický	.6.7. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Kuskusový s burskými ořechy	.1.5. „*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný	„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Špaldový koláč s tvarohem a ovocem v agaru	.1.7.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Perník	.1.	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Burizonová mozaika	.1.	20 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Bramboračka	„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Mexický guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Květákový mozeček s tofu, pečená zelenina, pickles	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Brokolicová Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Vitamínový	.10. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Tofu pomazánka	.6. „*“ „bezlep“	24 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Linecký koláč s jablky	.1.	20 Kč
<u>Dezert II:</u>	Čokoládové muffiny	.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Ovocný koláč s polentovým krémem a agarem	.11. „bezlep“	25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

– Pečeť kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašídy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlní bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ