



9. -13. 9. 2019

## Pondělí

<u>Polévka:</u>	Brokolicová		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Maďarské kapustičky se šmakounem, rýže basmati	3.7.	„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Bulgur, adzuki s mrkví, kedlubnové zelí		.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem   Uzené tofu   Špenátová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný	.1.6.7.	„*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	S červenou řepou a ořechy	.7.8.	„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Ovocný koláč s drobenkou		.1.	20 Kč
<u>Dezert II:</u>	Litý koláč s jablky		.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Švestkový jahelník s karobovou polevou	.11.	„bezlep“	20 Kč

## Úterý

<u>Polévka:</u>	Boršč		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Květákové placičky, šťouchané brambory s jáhly, salát	.6.	„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Koprová omáčka, špaldové těstoviny, fazole č. ledvina		.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem   Sýrová   Žampionová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Dobrušský	.1.6.	„*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Hradecká pomazánka	.1.6.7.	„*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Crumble		.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Hokkaido bábovka		.1.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Oranžové řezy		„bezlep“	25 Kč

## Středa

<u>Polévka:</u>	Miso polévka		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Cizrnové ragú, jasmínová rýže		„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Polentová kostka, dip z č. čočky, restovaná zelenina		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem   Valašská bez sýra   Tuňáková		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Salát z bulguru	.1.10.	„*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Těstovinový se zeleninou		.1. „*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Čokoládový dort s tofu krémem		.1.6.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Staročeský koláč		.1.7.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Tofu krém s malinami	.6.	„bezlep“	25 Kč



## Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Krém se žampiony	☼ „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Kari rizoto s tempehem	☼ .6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	<b>vs</b> Pomalý hrnec, blanšírovaná zelenina	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem   S veg. uzeninou   Zeleninová	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Fazolový se sýrem	.7. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Rýžový se zeleninou	„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský	.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Jablečný závin	.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Karobový koláč se semínky	.1.6.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	<b>vs</b> Pudinkový řez se švestkami	.8. „bezlep“	25 Kč

## Pátek

<u>Polévka:</u>	Fazolová	.9. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Segedínský guláš se seitanem, špaldový knedlík	.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	<b>vs</b> Celozrnná rýže, tofu s řasou arame, kapusta v mrkvi	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem   Brokolicová   Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový s tuňákem	.1. 4. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Pomazánka "tataráček"	.1.10.	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Makový dort s mascarpone	.7. „bezlep“	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Tříbarevný koláč	.1.7.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	<b>vs</b> Tofu "cheesecake"	.6. „bezlep“	25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

\* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„\*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

**vs** – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

☼ – Lehce pálivé jídlo

<u><b>Alergeny:</b></u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašídy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlní bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**