



20. - 24. 5. 2019

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Květáková		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Channa masala - indická cizrna	☼	„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Špagety se seitanovou směsí		.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Jáhlová kaše, tempeh se slunečnicí, restovaná zelenina		.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Uzené tofu Špenátová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný		.1.6.7. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	S červenou řepou a ořechy		.7.8. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Litý koláč s tvarohem a ovocem		.1.7.	20 Kč
<u>Dezert II:</u>	Makovec		.1.11.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Švestkový jahelník s karobovou polevou		.11. „bezlep“	20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Mungo		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Mrkvové karbanátky, těstovinový salát		.1.6. „č“	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Čočka na kyselo s veg. uzeninou, kvasový chléb		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Celozrnná rýže, hrachový dip, zelenina		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Sýrová Žampionová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový s tuňákem		.1. 4. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Zeleninová pomazánka		.9.10. „*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Datlový dort		.1.7.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Jablečná bábovka		.1.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Oranžové řezy		„bezlep“	25 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	Česnečka s bramborem		.9. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Houbové ragú, bulgur		.1.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Lepenice s uzeným tofu, mrkvové nudličky		.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Svičková omáčka, fazole červená ledvina, oves s rýží		.1.9.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Valašská bez sýra Tuňáková		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Vlašský		.1.6.9.10. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Rýžový se zeleninou		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Jablečný závin		.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Karobový koláč s povidly		.1.6.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Kokosová tapioka s karobem		.8. „bezlep“	30 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Mrkvový krém	.9. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Francouzské brambory	.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Fazolky na smetaně, uzené tofu, jasmínová rýže	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Pomalý hrnec, blanšírovaná zelenina	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem S veg. uzeninou Zeleninová	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Celerový	.6.9. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Ovocný salát	„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský	.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Špaldový koláč s tvarohem a ovocem v agaru	.1.7.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Ořechové muffiny s brusinkami	.1.8.	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Burizonová mozaika N O V I N K A	.1.	20 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	vs Zeleninová VS	„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Rajská omáčka, "masové" koule, semolinové těstoviny	.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Džuveč, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Celozrnný kuskus, adzuki s mrkví, kedlubnové zelí	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Brokolicová Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Strážnický	.6.7. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Pomazánka "tataráček"	.1.10.	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Mrkvové šátečky	.1.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Tvarohový krém s malinami	.7. „bezlep“	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Pudinkový řez se švestkami	.8. „bezlep“	25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

vs – Pečet' kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašidy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlní bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

www.oaza-zdravi.cz info@oaza-zdravi.cz objednávky jídla a zboží - tel. 777 432 332

prodejny: Litomyšl, Havlíčkova 441 - tel. 732 741 220 Svitavy, Vojanova 11 - tel. 777 430 420

Česká Třebová, Staré náměstí 34 - tel. 737 601 261