



11. - 15. 3. 2019

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Květáková		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Thajské zelené curry, jasmínová rýže	☼	.1.8.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Zeleninové špaldoto		.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pohankový prejt, zelí, polentová kostka		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Uzené tofu Špenátová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný		.1.6.7. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	S červenou řepou a ořechy		.7.8. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Jablečná bábovka		.1.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Musli koláč		.1.8.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Kuskusovník		.1.	20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Indická polévka z červené čočky		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Zeleninový kuskus, tofu placičky		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Bramborový kotlík, kvasový chléb		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Omáčka a la "rajská", celozrnná rýže, fazole navy		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Sýrová Žampionová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Celerový		.6.9. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Indická pomazánka		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Jablečný závin		.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Karobový koláč se semínky		.1.6.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Oranžové řezy		„bezlep“	25 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	Koprová s bramborem		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Lasagne		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Cizrnové ragú, jasmínová rýže		„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pomalý hrnec, blanšírovaná zelenina		.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Valašská bez sýra Tuňáková		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Dobrušský		.1.6. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Cizrnový po Valašsku		.6. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský		.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Čokoládový dort s tofu krémem		.1.6.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Kvasový táč	NOVINKA	.1.7.8.	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Rýžovo-jahelný koláč s jablky		„bezlep“	20 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	VS Zeleninová VS				
Jídlo I:	Květák na kari s tempehem, zeleninová rýže	☼	.6.	„bezlep“	20 (25) Kč 80 Kč
Jídlo II:	Robi maso v dušené mrkvi, bulgur			.1.	80 Kč
Jídlo VS:	VS Restovaná rýže, hrachový dip, zelenina			„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem S veg. uzeninou Zeleninová			1/4	30 Kč
Salát I:	Fazolový se sýrem		.7.	„*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Těstovinový s brokolici			„*“	16 Kč
Salát III:	Lehký zeleninový			„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Staročeský koláč			.1.7.	20 Kč
Dezert II:	Perník			.1.	25 Kč
Dezert VS:	VS Ořechový krém s jablky			.8.	„bezlep“ 25 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Boršč				„bezlep“ 20 (25) Kč
Jídlo I:	Špaldový knedlík, pečený seitan, špenát			.1.	80 Kč
Jídlo II:	Maďarský guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	☼	.6.	„bezlep“	80 Kč
Jídlo VS:	VS Bulgurové rizoto s tempehem a shiitake			.1.6.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Brokolicová Valašská bez sýra			1/4	30 Kč
Salát I:	Strážnický		.6.7.	„*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Tofu pomazánka		.6.	„*“ „bezlep“	24 Kč
Salát III:	Zeleninový			„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Linecký koláč s jablky			.1.	20 Kč
Dezert II:	Čokoládové muffiny			.1.	20 Kč
Dezert VS:	VS Jáhlový řez s pudinkem			.8.	„bezlep“ 25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

VS – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

☼ – Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašidy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlíčí bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ