



11. - 15. 2. 2019

### Pondělí

<u>Polévka:</u>	Rajská s rýží		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Seitan po indicku, jasmínová rýže	☼	.1.8.11.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Těstoviny se špenátem a uzeným tofu		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Jahelná kostka, fazolový dip, zelenina se lnem		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová   Uzené tofu   Zeleninová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Vitamínový	.10.,*“ „č“	„bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Kuskusový s burskými ořechy		.1.5. „,*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	„,*“	„bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Mrkvová bábovka		.1.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Litý koláč s jablky		.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Švestkový jahelník s karobovou polevou		.11.,„bezlep“	20 Kč

### Úterý



<u>Polévka:</u>	Fazolková s bramborem		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Kari rizoto s tempehem		.6.,„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Zeleninové minestrone, kvasový chléb		.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Svíčková omáčka, marinované tofu, bulgur		.1.6.9.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Sýrová   Rajčatová   Žampionová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Celerový	.6.9. „,*“ „č“	„bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Hradecká pomazánka		.1.6.7. „,*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový	„,*“	„bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Datlový dort		.1.7.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Makovec		.1.11.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Ořechový krém s jablky		.8. „bezlep“	25 Kč

### Středa



<u>Polévka:</u>	Hrstková		.9. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Lasagne		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Cizrna na paprice, jasmínová rýže		„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Celozrnná rýže, zelená čočka, zelenina se lnem		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Tuňáková   Valašská bez sýra   Brokolicová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový salát s pečeným seitanem	.1.10. „,*“ „č“		16 Kč
<u>Salát II:</u>	Z červené řepy s jablíčkem	„,*“	„bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný	„,*“	„bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Špaldová palačinka		.1.	15 (20) Kč
<u>Dezert II:</u>	Karobový koláč se semínky		.1.6.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Tofu "cheesecake"		.6. „bezlep“	25 Kč



## Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Mexická s tortillou	<b>.1.</b>	20 (25) Kč
Jídlo I:	Brokolicová omáčka s tofu, rýžové placičky	<b>.6. „bezlep“</b>	80 Kč
Jídlo II:	Obilninové rizoto se zeleninou	<b>.1.</b>	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	 Pomalý hrnec, pečená zelenina	<b>.1.</b>	80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou   Špenátová   Žampionová	<b>1/4</b>	30 Kč
Salát I:	Hanácký	<b>„*“ „č“ „bezlep“</b>	16 Kč
Salát II:	Cizrnový po Valašsku	<b>.6. „*“ „bezlep“</b>	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský	<b>.7. „*“ „bezlep“</b>	16 Kč
Dezert I:	Linecký koláč s jablky	<b>.1.</b>	20 Kč
Dezert II:	Tvarohový krém s malinami	<b>.7. „bezlep“</b>	25 Kč
Dezert VS:	 Ořechový hřbet s karobovou polevou	<b>.8.11. „bezlep“</b>	25 Kč

## Pátek

<u>Polévka:</u>	Zeleninová VS	<b>„bezlep“</b>	20 (25) Kč
Jídlo I:	Pečené brambory se seitanem a zeleninou	<b>.1.</b>	80 Kč
Jídlo II:	Mexický guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	<b>„bezlep“</b>	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	 Květákový mozeček s tofu, restovaná zelenina, pickles	<b>.6. „bezlep“</b>	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová   Sýrová   Valašská bez sýra	<b>1/4</b>	30 Kč
Salát I:	Pařížský	<b>.1.6. „*“ „č“</b>	16 Kč
Salát II:	Tofu pomazánka	<b>.6. „*“ „bezlep“</b>	24 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	<b>„*“ „bezlep“</b>	13 Kč
Dezert I:	Staročeský koláč	<b>.1.7.</b>	20 Kč
Dezert II:	Řepák	<b>.1.(.7.)</b>	25 Kč
Dezert VS:	 Pudinkový řez se švestkami	<b>.8. „bezlep“</b>	25 Kč


Změna jídelníčku vyhrazena

\* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„\*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

 – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

 – Lehce pálivé jídlo

<u><b>Alergeny:</b></u>	<b>.1.</b> obiloviny obsahující lepek	<b>.8.</b> skořápkové plody
	<b>.2.</b> koryši	<b>.9.</b> celer
	<b>.3.</b> vejce	<b>.10.</b> hořčice
	<b>.4.</b> ryby	<b>.11.</b> sezamová semena (sezam)
	<b>.5.</b> podzemnice olejná (arašídy)	<b>.12.</b> oxid siřičitý a siřičitany
	<b>.6.</b> sojové boby (sója)	<b>.13.</b> vlíčí bob (lupina)
	<b>.7.</b> mléko	<b>.14.</b> měkkýši

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**