



4. - 8. 2. 2019

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Pórková		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Chilli "con carne", kuskus	☼	.1.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Květákový nákyp		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Celozrná rýže, adzuki s mrkví, kedlubnové zelí		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová Uzené tofu Zeleninová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný	.1.6.7.	„*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Mrkvový s jablíčkem	„*“	„bezlep“	13 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový	„*“	„bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Chlebíček		.1.8.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Ovocný koláč s drobenkou		.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Karobový jahelník		„bezlep“	20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Z pečené dýně a kokosového mléka		.8.9.	„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Houbová paella		„bezlep“	80 Kč	
<u>Jídlo II:</u>	Hrachová kaše, veget. uzenina, kvasový chléb		.1.6.	80 Kč	
<u>Jídlo VS:</u>	Omáčka a la "rajská", fazole navy, oves s rýží		.1.	80 Kč	
<u>Pizza:</u>	Sýrová Rajčatová Zampionová		1/4	30 Kč	
<u>Salát I:</u>	Vlašský	.1.6.9.10.	„*“ „č“	16 Kč	
<u>Salát II:</u>	Pomazánka z červené čočky	„*“	„bezlep“	16 Kč	
<u>Salát III:</u>	Šopský	.7.	„*“ „bezlep“	16 Kč	
<u>Dezert I:</u>	Makový dort s mascarpone N O V I N K A		.7.	„bezlep“	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Musli koláč		.1.8.	15 Kč	
<u>Dezert VS:</u>	Oranžové řezy		„bezlep“	25 Kč	

Středa

<u>Polévka:</u>	Žampionová		„bezlep“	20 (25) Kč	
<u>Jídlo I:</u>	Pohanková nádivka se špenátem a uzeným tofu	.6.	„bezlep“	80 Kč	
<u>Jídlo II:</u>	Klaso na paprice, semolinové těstoviny		.1.	80 Kč	
<u>Jídlo VS:</u>	Pomalý hrnec, řepový kondiment		.1.	80 Kč	
<u>Pizza:</u>	Tuňáková Valašská bez sýra Brokolicová		1/4	30 Kč	
<u>Salát I:</u>	Strážnický	.6.7.	„*“ „č“ „bezlep“	16 Kč	
<u>Salát II:</u>	Rýžový se zeleninou	„*“	„bezlep“	16 Kč	
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	„*“	„bezlep“	13 Kč	
<u>Dezert I:</u>	Jablečný závin		.1.	25 Kč	
<u>Dezert II:</u>	Litý koláč s tvarohem a ovocem		.1.7.	20 Kč	
<u>Dezert VS:</u>	Tofu krém s malinami		.6.	„bezlep“	25 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	vs Miso polévka	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Svíčková omáčka, špaldový knedlík, pečený seitan	.1.9.10.	80 Kč
Jídlo II:	Lepenice s uzeným tofu, mrkvové nudličky	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Zeleninová směs s tempehem, rýžové těstoviny	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou Špenátová Žampionová	1/4	30 Kč
Salát I:	Fazolový se sýrem	.7. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Rajčatový se šmakounem	.3.7.„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Moravské koláče s tvarohem	.1.7.	25 Kč
Dezert II:	Hokkaido bábovka	.1.	15 Kč
Dezert VS:	vs Rýžovo-jahelný koláč s jablky	„bezlep“	20 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Cizrnová	.9. „bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Kapustové karbanátky, mrkvovo bramborová kaše, zelný salát	.1.6.	80 Kč
Jídlo II:	Džuveč, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Bulgurové rizoto s cizrnou	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová Sýrová Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
Salát I:	Dobrušský	.1.6. „*“ „č“	16 Kč
Salát II:	Hrachová pomazánka	„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Kakaový koláč s borůvkovým krémem	.1.7.	30 Kč
Dezert II:	Ořechové muffiny s brusinkami	.1.8.	25 Kč
Dezert VS:	vs Makové řezy	.8. „bezlep“	25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

vs – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

☼ – Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašidy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlíčí bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ