



14. - 18. 1. 2019

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Brokolicová				„bezlep“ 20 (25) Kč
Jídlo I:	Indické ragú, basmati rýže			☼ .6.	„bezlep“ 80 Kč
Jídlo II:	Vídeňský guláš, semolinové těstoviny			.1.6.	80 Kč
Jídlo VS:	Bulgurové rizoto s cizrnou			.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová	Uzené tofu	Zeleninová	1/4	30 Kč
Salát I:	Pařížský			.1.6.	„*“ „č“ 16 Kč
Salát II:	Rajčatový se šmakounem			.3.7.	„*“ „bezlep“ 16 Kč
Salát III:	Zeleninový			„*“	„bezlep“ 13 Kč
Dezert I:	Makovec			.1.11.	15 Kč
Dezert II:	Litý koláč s jablky			.1.	20 Kč
Dezert VS:	Karobový jahelník				„bezlep“ 20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Mungo				„bezlep“ 20 (25) Kč
Jídlo I:	Mrkvové karbanátky, těstovinový salát			.1.6.	„č“ 80 Kč
Jídlo II:	Bramborový kotlík, kvasový chléb			.1.6.	80 Kč
Jídlo VS:	Restovaná rýže, hrachový dip, zelí z červené řepy				„bezlep“ 80 Kč
<u>Pizza:</u>	Sýrová	Rajčatová	Žampionová	1/4	30 Kč
Salát I:	Salát z bulguru			.1.10.	„*“ „č“ 16 Kč
Salát II:	Řecká pomazánka s olivami			„*“	„bezlep“ 16 Kč
Salát III:	Zelný			„*“	„bezlep“ 13 Kč
Dezert I:	Datlový dort			.1.7.	30 Kč
Dezert II:	Hokkaido bábovka			.1.	15 Kč
Dezert VS:	Oranžové řezy				„bezlep“ 25 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	Mrkvový krém				.9. „bezlep“ 20 (25) Kč
Jídlo I:	Plněné žampiony portobello, jasmínová rýže			.6.	„bezlep“ 80 Kč
Jídlo II:	Klaso s rajčaty a fazolkami, kuskus			.1.	80 Kč
Jídlo VS:	Jáhlová kaše, tempeh se slunečnicí, restovaná zelenina			.6.	„bezlep“ 80 Kč
<u>Pizza:</u>	Tuňáková	Valašská bez sýra	Brokolicová	1/4	30 Kč
Salát I:	Vlašský			.1.6.9.10.	„*“ „č“ 16 Kč
Salát II:	Z červené řepy s jablíčkem			„*“	„bezlep“ 16 Kč
Salát III:	Lehký zeleninový			„*“	„bezlep“ 13 Kč
Dezert I:	Moravské koláče s mákem			.1.	25 Kč
Dezert II:	Musli koláč			.1.8.	15 Kč
Dezert VS:	Kokosová tapioka s karobem			.8.	„bezlep“ 30 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	VS Zeleninová VS	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Špaldový knedlík, pečený seitan, špenát	.1.	80 Kč
Jídlo II:	Amarantové rizoto se zeleninou a mandlemi	.8.	„bezlep“ 80 Kč
Jídlo VS:	VS Zeleninová omáčka, celozrnná rýže, fazole červená ledvina	„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou Špenátová Žampionová	1/4	30 Kč
Salát I:	Strážnický	.6.7. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Cizrnový po Valašsku	.6. „*“ „bezlep“	16 Kč
Salát III:	Šopský	.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Špaldový koláč s tvarohem a ovocem v agaru	.1.7.	30 Kč
Dezert II:	Perník	.1.	25 Kč
Dezert VS:	VS Makové řezy	.8.	„bezlep“ 25 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Bramboračka	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Paella	☀ .6.	„bezlep“ 80 Kč
Jídlo II:	Mexický guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	„bezlep“	80 Kč
Jídlo VS:	VS Pomalý hrnec, mrkvový kondiment	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová Sýrová Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový salát s pečeným seitanem NOVINKA	.1.10.	„*“ „č“ 16 Kč
Salát II:	Tofu pomazánka	.6. „*“ „bezlep“	24 Kč
Salát III:	Zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Staročeský koláč	.1.7.	20 Kč
Dezert II:	Čokoládové muffiny	.1.	20 Kč
Dezert VS:	VS Ovocný koláč s polentovým krémem a agarem	.11.	„bezlep“ 25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

VS – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

☀ – Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašídý)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlíčí bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ