



7. - 11. 1. 2019

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Kapustová		.6. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Thajské zelené curry, jasmínová rýže	☀	.1.8.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Zeleninové špaldoto		.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Celozrnná rýže, dip z červené čočky, zelenina se lnem		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová Uzené tofu Zeleninová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný		.1.6.7. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Mrkvový s jablíčkem		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Mrkvová bábovka		.1.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Litý koláč s tvarohem a ovocem		.1.7.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Kuskusovník		.1.	20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Koprová s bramborem		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Maďarské kapustičky s klasem, kuskus		.1.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Čočka na kyselo s veg. uzeninou, kvasový chléb		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Rýžovo-jahelné karbanátky s cizrnou, zeleninový dip		„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Sýrová Rajčatová Žampionová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Celerový		.6.9. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Pomazánka z červené řepy s křenem		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský		.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Crumble		.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Dýňový chlebíček		.1.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Tofu "cheesecake"		.6. „bezlep“	25 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	Z červené řepy a uzeného tofu		.6. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Kari rizoto s tempehem	☀	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Šmakoun v dušené mrkvi, jasmínová rýže		.3.7. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Pomalý hrnec, pečená zelenina		.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Tuňáková Valašská bez sýra Brokolicová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Dobrušský		.1.6. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Těstovinový s balkánským sýrem a olivami		.1. 7. „*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Moravské koláče s tvarohem		.1.7.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Makovec		.1.11.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Ořechový hřbet s karobovou polevou		.8.11. "bezlep"	25 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Hráškový krém	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Burritos	.1.	80 Kč
Jídlo II:	Špagety s boloňskou omáčkou	.1.6.	80 Kč
Jídlo VS:	Květákový mozeček s tofu, restovaná zelenina, pickles	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou Špenátová Žampionová	1/4	30 Kč
Salát I:	Hanácký	„*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Rýžový se zeleninou	„*“ „bezlep“	16 Kč
Salát III:	Zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Mrkvové šátečky	.1.	15 Kč
Dezert II:	Karobový koláč se semínky	.1.6.11.	20 Kč
Dezert VS:	Tofu krém s malinami	.6. „bezlep“	25 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Miso polévka	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Pečené brambory se seitanem a špenátem	.1.	80 Kč
Jídlo II:	Džuveč, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	.6. „bezlep“	80 Kč
Jídlo VS:	Omáčka z dýně a č. řepy, rýže s ovsem, fazole navy	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová Sýrová Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
Salát I:	Vitamínový	.10. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Pomazánka "tataráček"	.1.10.	16 Kč
Salát III:	Lehký zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Linecký koláč s jablky	.1.	20 Kč
Dezert II:	Ořechové muffiny s brusinkami	.1.8.	25 Kč
Dezert VS:	Rýžovo-jahelný koláč s jablky	„bezlep“	20 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

– Pečeť kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašidy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlíčí bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ