



10. - 14. 12. 2018

### Pondělí

<u>Polévka:</u>	Špenátová	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Seitan na čínský způsob, jasmínová rýže	.1.	80 Kč
Jídlo II:	Amarantové rizoto se zeleninou a mandlemi	.8., „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pohankový prejt, zelí, jahelná kostka	„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová   Uzené tofu   Zeleninová	1/4	30 Kč
Salát I:	Kukuřičný	.1.6.7. „*“ „č“	16 Kč
Salát II:	Těstovinový s brokolicí	„*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Dýňový chlebiček	.1.	15 Kč
Dezert II:	Litý koláč s tvarohem a ovocem	.1.7.	20 Kč
Dezert VS:	Kuskusovník	.1.	20 Kč

### Úterý

<u>Polévka:</u>	Zeleninová VS	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Brokolicový nákyp	.1.6.	80 Kč
Jídlo II:	Hrachová kaše, veget. uzenina, kvasový chléb	.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Houbová omáčka, fazole č. ledvina, celozrnná rýže	.9., „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Sýrová   Rajčatová   Žampionová	1/4	30 Kč
Salát I:	Celerový	.6.9. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Slunečnicová pomazánka	„*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Moravské koláče s mákem	.1.	25 Kč
Dezert II:	Tvarohový krém s malinami	.7. „bezlep“	25 Kč
Dezert VS:	Ovocný koláč s polentovým krémem a agarem	.11. „bezlep“	25 Kč

### Středa

<u>Polévka:</u>	Čočková	.9. „bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Kapustové karbanátky, mrkvovo bramborová kaše, zelný salát	.1.6.	80 Kč
Jídlo II:	Klaso na paprice, bulgur	.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Zeleninové rizoto s tofu	.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Tuňáková   Valašská bez sýra   Brokolicová	1/4	30 Kč
Salát I:	Fazolový se sýrem	.7. „*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Kuskusový s burskými ořechy	.1.5. „*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský	.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Špaldová palačinka	.1.	15 (20) Kč
Dezert II:	Ovocný koláč s drobenkou	.1.	20 Kč
Dezert VS:	Kokosová tapioka s karobem	.8., „bezlep“	30 Kč



## Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Fazolková s bramborem	„bezlep“	20 (25) Kč
Jídlo I:	Květák na kari s tempehem, zeleninová rýže	.6. „bezlep“	80 Kč
Jídlo II:	Vídeňský guláš, semolinové těstoviny	.1.6.	80 Kč
Jídlo VS:	Pomalý hrnec, zelenina	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou   Špenátová   Žampionová	1/4	30 Kč
Salát I:	Vitamínový	.10.,*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
Salát II:	Z červené řepy s jablíčkem	„*“ „bezlep“	16 Kč
Salát III:	Zelný	„*“ „bezlep“	13 Kč
Dezert I:	Špaldový koláč s tvarohem a ovocem v agaru	.1.7.	30 Kč
Dezert II:	Hokkaido bábovka	.1.	15 Kč
Dezert VS:	Makové řezy	.8. „bezlep“	25 Kč

## Pátek

<u>Polévka:</u>			
Jídlo I:			
Jídlo II:			
Jídlo VS:			
<u>Pizza:</u>			
Salát I:			
Salát II:			
Salát III:			
Dezert I:			
Dezert II:			
Dezert VS:			

**Z A V Ě R E N O**

Změna jídelníčku vyhrazena

- \* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč
- „\*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)
- „bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla
- „č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky
- Pečeť kvality - Vyvážená Strava
- Lehce pálivé jídlo

<u><b>Alergeny:</b></u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašidy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlnička (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**