



12. - 16. 11. 2018

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Pórková		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Maďarské kapustičky s klasem, kuskus		.1.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Obilninové rizoto se zeleninou		.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Svatomartinský tempeh, zelí, jahelná kostka		.6.9.10. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová Uzené tofu Zeleninová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Pařížský		.1.6. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Rajčatový se šmakounem		.3.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Mrkvová bábovka		.1.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Ovocný koláč s drobenkou		.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Švestkový jahelník s karobovou polevou		.11. „bezlep“	20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Indická polévka z červené čočky		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Pečený seitan, bramb.-jahelná kaše, grilovaná zelenina		.1.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Čočka na kyselo s veg. uzeninou, kvasový chléb		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Omáčka z dýně a č. řepy, restované tofu, celozrnná rýže		.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Sýrová Rajčatová Žampionová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Vlašský		.1.6.9.10. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Zeleninová pomazánka		.9.10. „*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský		.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Datlový dort		.1.7.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Makovec		.1.11.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Ořechový hřbet s karobovou polevou		.8.11. "bezlep"	25 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	Cibulová		„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Brokolicový nákyp		.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Šmakoun v kapustě, jasmínová rýže		.3.7. "bezlep"	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Kamutové rizoto s cizrnou		.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Tuňáková Valašská bez sýra Brokolicová		1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný		.1.6.7. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Z červené řepy s jablíčkem		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový		„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Makový závin s jablky		.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Chlebíček		.1.8.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Tofu krém s malinami		.6. „bezlep“	25 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Zeleninová VS	„bezlep“ 20 (25) Kč
Jídlo I:	Houbové ragú, bulgur	.1. 80 Kč
Jídlo II:	Špagety s boloňskou omáčkou	.1.6. 80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Restovaná rýže, dip z uzeného tofu, pečená zelenina	.6. „bezlep“ 80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou Špenátová Žampionová	1/4 30 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový s tuňákem	.1. 4. „*“ „č“ 16 Kč
<u>Salát II:</u>	Rýžový se zeleninou	„*“ „bezlep“ 16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný	„*“ „bezlep“ 13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Staročeský koláč	.1.7. 20 Kč
<u>Dezert II:</u>	Órechové muffiny s brusinkami	.1.8. 25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Pudinkový řez se švestkami	.8.„bezlep“ 25 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Z pečené dýně a kokosového mléka	.8.9. „bezlep“ 20 (25) Kč
Jídlo I:	Rajská omáčka, "masové" koule, semolinové těstoviny	.1.6. 80 Kč
Jídlo II:	Segedínský guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	.6. „bezlep“ 80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pomalý hrnec, řepový kondiment	.1. 80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová Sýrová Valašská bez sýra	1/4 30 Kč
<u>Salát I:</u>	Vitamínový	.10.„*“ „č“ „bezlep“ 16 Kč
<u>Salát II:</u>	Tofu pomazánka	.6. „*“ „bezlep“ 24 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový	„*“ „bezlep“ 13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Špaldový koláč s tvarohem a ovocem v agaru	.1.7. 30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Řepák	.1.(.7.) 25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Órechový krém s jablky	.8. „bezlep“ 25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

– Pečet' kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašídy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlní bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ