



8. 10. - 12. 10. 2018

Pondělí

| | | | | |
|------------|--|---|--------------------|------------|
| Polévka: | Kapustová | | .6. „bezlep“ | 20 (25) Kč |
| Jídlo I: | Thajské zelené curry, jasmínová rýže | ☀ | .1.8. | 80 Kč |
| Jídlo II: | Amarantové rizoto se zeleninou a mandlemi | | .8. „bezlep“ | 80 Kč |
| Jídlo VS: | vs Omáčka z dýně a č. řepy, celozrnná rýže, cizrna | | „bezlep“ | 80 Kč |
| Pizza: | Špenátová Uzené tofu Zeleninová | | 1/4 | 30 Kč |
| Salát I: | Dobrušský | | .1.6. „*“ „č“ | 16 Kč |
| Salát II: | Rajčatový se šmakounem | | .3.7. „*“ „bezlep“ | 16 Kč |
| Salát III: | Lehký zeleninový | | „*“ „bezlep“ | 13 Kč |
| Dezert I: | Litý koláč s tvarohem a ovocem | | .1.7. | 20 Kč |
| Dezert II: | Hokkaido bábovka | | .1. | 15 Kč |
| Dezert VS: | vs Kuskusovník | | .1. | 20 Kč |

Úterý

| | | | | |
|------------|---------------------------------------|--|------------------------|------------|
| Polévka: | Boršč | | „bezlep“ | 20 (25) Kč |
| Jídlo I: | Špenátové lasagne | | .1. | 80 Kč |
| Jídlo II: | Bramborový kotlík, kvasový chléb | | .1.6. | 80 Kč |
| Jídlo VS: | vs Basmati rizoto s tempehem | | .6. „bezlep“ | 80 Kč |
| Pizza: | Sýrová Rajčatová Žampionová | | 1/4 | 30 Kč |
| Salát I: | Strážnický | | .6.7. „*“ „č“ „bezlep“ | 16 Kč |
| Salát II: | Řecká pomazánka s olivami | | „*“ „bezlep“ | 16 Kč |
| Salát III: | Šopský | | .7. „*“ „bezlep“ | 16 Kč |
| Dezert I: | Moravské koláče s tvarohem | | .1.7. | 25 Kč |
| Dezert II: | Karobový koláč se semínky | | .1.6.11. | 20 Kč |
| Dezert VS: | vs Ořechový hřbet s karobovou polevou | | .8.11. "bezlep" | 25 Kč |

Středa

| | | | | |
|------------|---|--|------------------------|------------|
| Polévka: | Cizrnová | | .9. „bezlep“ | 20 (25) Kč |
| Jídlo I: | Rajská omáčka, "masové" koule, semolinové těstoviny | | .1.6. | 80 Kč |
| Jídlo II: | Fazolky na smetaně, uzené tofu, jasmínová rýže | | .6. „bezlep“ | 80 Kč |
| Jídlo VS: | vs Pomalý hrnec, zelenina | | .1. | 80 Kč |
| Pizza: | Tuňáková Valašská bez sýra Brokolicová | | 1/4 | 30 Kč |
| Salát I: | Celerový | | .6.9. „*“ „č“ „bezlep“ | 16 Kč |
| Salát II: | Rýžový se zeleninou | | „*“ „bezlep“ | 16 Kč |
| Salát III: | Zeleninový | | „*“ „bezlep“ | 13 Kč |
| Dezert I: | Čokoládový dort s tofu krémem NOVINKA | | .1.6. | 30 Kč |
| Dezert II: | Chlebíček | | .1.8. | 15 Kč |
| Dezert VS: | vs Makové řezy | | .8. „bezlep“ | 25 Kč |



Čtvrtek

| | | |
|-------------------|--|-----------------------------------|
| <u>Polévka:</u> | Zeleninová VS | „bezlep“ 20 (25) Kč |
| Jídlo I: | Burritos | .1. 80 Kč |
| Jídlo II: | Bramborová musaka s čočkou | „bezlep“ 80 Kč |
| <u>Jídlo VS:</u> | Celozrnný kuskus, dip z uzeného tofu, zelenina | .1.6. 80 Kč |
| <u>Pizza:</u> | S veg. uzeninou Špenátová Žampionová | 1/4 30 Kč |
| Salát I: | Fazolový se sýrem | .7. „*“ „č“ „bezlep“ 16 Kč |
| Salát II: | Cizrnový po Valašsku | .6. „*“ „bezlep“ 16 Kč |
| <u>Salát III:</u> | Zelný | „*“ „bezlep“ 13 Kč |
| Dezert I: | Mrkvové šátečky | .1. 15 Kč |
| Dezert II: | Čokoládové muffiny | .1. 20 Kč |
| Dezert VS: | Kokosová tapioka s ovocem | .8. „bezlep“ 30 Kč |

Pátek

| | | |
|-------------------|---|-----------------------------|
| <u>Polévka:</u> | Bramboračka | „bezlep“ 20 (25) Kč |
| Jídlo I: | Řepové karbanátky, bulgurový salát | .1.6. „č“ 80 Kč |
| Jídlo II: | Mexický guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb | „bezlep“ 80 Kč |
| <u>Jídlo VS:</u> | Květákový mozeček s tofu, restovaná zelenina, pickles | .6. „bezlep“ 80 Kč |
| <u>Pizza:</u> | Rajčatová Sýrová Valašská bez sýra | 1/4 30 Kč |
| Salát I: | Těstovinový s tuňákem | .1. 4. „*“ „č“ 16 Kč |
| Salát II: | Hradecká pomazánka | .1.6.7. „*“ 16 Kč |
| <u>Salát III:</u> | Lehký zeleninový | „*“ „bezlep“ 13 Kč |
| Dezert I: | Linecký koláč s jablky | .1. 20 Kč |
| Dezert II: | Tvarohový krém s malinami | .7. „bezlep“ 25 Kč |
| Dezert VS: | Jáhlový řez s pudinkem | .8. „bezlep“ 25 Kč |

Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

– Pečeť kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

| | | |
|-------------------------|--|--|
| <u>Alergeny:</u> | .1. obiloviny obsahující lepek | .8. skořápkové plody |
| | .2. koryši | .9. celer |
| | .3. vejce | .10. hořčice |
| | .4. ryby | .11. sezamová semena (sezam) |
| | .5. podzemnice olejná (arašídy) | .12. oxid siřičitý a siřičitany |
| | .6. sojové boby (sója) | .13. vlní bob (lupina) |
| | .7. mléko | .14. měkkýši |

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ