



13. 8. - 17. 8. 2018

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Brokolicová			„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Channa masala - indická cizrna			„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Sladový tempeh, zelí, jahelná kostka			.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Letní talíř</u>	Salát: kuskusový-tofu-zelenina, česnekový dresing			.1.6.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Špenátová Uzené tofu Zeleninová			1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný			.1.6.7. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Rajčatový se šmakounem			.3.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový			„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Mrkvová bábovka			.1.	15 Kč
<u>Dezert II:</u>	Ovocný koláč s drobenkou			.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Karobový jahelník			„bezlep“	20 Kč

Úterý



<u>Polévka:</u>	Bramboračka			„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Lasagne			.1.6.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Celozrnná rýže, adzuki, restovaná zelenina			„bezlep“	80 Kč
<u>Letní talíř</u>	Salát: rýžový-cizrnový-zelenina, smetanový dresing			„bezlep“	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Sýrová Rajčatová Žampionová			1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Hanácký			„*“ „č“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty			„*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Salát III:</u>	Zeleninový			„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Crumble			.1.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Chlebíček			.1.8.	15 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Oranžové řezy			„bezlep“	25 Kč

Středa



<u>Polévka:</u>	Zeleninová VS			„bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Pohanková nádivka se špenátem a uzeným tofu			.6. „bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	Pomalý hrnec, řepový kondiment			.1.	80 Kč
<u>Letní talíř</u>	Salát: bulgurový-čočkový-zelenina, rajčatový dresing			.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Tuňáková Valašská bez sýra Brokolicová			1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Vlašský			.1.6.9.10. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Těstovinový s brokolicí			„*“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný			„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Moravské koláče s tvarohem			.1.7.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Karobový koláč se semínky			.1.6.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	Kokosová tapioka s ovocem			.8. „bezlep“	30 Kč



Čtvrtek

<u>Polévka:</u>	Z červené řepy a uzeného tofu	.6. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Pečený seitan, bramb.-jahelná kaše, grilovaná zelenina	.1.	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	 Dýňová omáčka, rýžové těstoviny, cizrna	„bezlep“	80 Kč
<u>Letní talíř</u>	Salát: kuskusový-fazolový-zelenina, křenový dresing	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	S veg. uzeninou Špenátová Žampionová	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Salát z bulguru	.1.10. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Rýžový se zeleninou	„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský	.7. „*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Tříbarevný koláč	.1.7.	20 Kč
<u>Dezert II:</u>	Perník	.1.	25 Kč
<u>Dezert VS:</u>	 Ořechový hřbet s karobovou polevou	.8.11. "bezlep"	25 Kč

Pátek

<u>Polévka:</u>	Cizrnová	.9. „bezlep“	20 (25) Kč
<u>Jídlo I:</u>	Maďarský guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	„bezlep“	80 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	 Bulgur, zelená čočka, zelenina	.1.	80 Kč
<u>Letní talíř</u>	Salát: těstovinový-mungo-zelenina, mrkvovo-ořech.dresing	.1.	80 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová Sýrová Valašská bez sýra	1/4	30 Kč
<u>Salát I:</u>	Dobrušský	.1.6. „*“ „č“	16 Kč
<u>Salát II:</u>	Tofu pomazánka	.6. „*“ „bezlep“	24 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový	„*“ „bezlep“	13 Kč
<u>Dezert I:</u>	Kakaový koláč s borůvkovým krémem	.1.7.	30 Kč
<u>Dezert II:</u>	Litý koláč s jablky	.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	 Jáhlový řez s pudinkem	.8. „bezlep“	25 Kč


Změna jídelníčku vyhrazena

* – cena polévky bez hlavního jídla je 25 Kč

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

 – Pečeť kvality - Vyvážená Strava

 – Lehce pálivé jídlo

<u>Alergeny:</u>	.1. obiloviny obsahující lepek	.8. skořápkové plody
	.2. koryši	.9. celer
	.3. vejce	.10. hořčice
	.4. ryby	.11. sezamová semena (sezam)
	.5. podzemnice olejná (arašídy)	.12. oxid siřičitý a siřičitany
	.6. sojové boby (sója)	.13. vlní bob (lupina)
	.7. mléko	.14. měkkýši

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ